

# إتحاد الولايات المتحدة لكرة القدم

## شهادة "E"

### فروض للتكملة قبل صف إدارة الفريق

يكون مدرب كرة القدم للشباب أكثر من مجرد شخص بارع بالتكتيك. فلقد أصبح لدى هذا المنصب مسؤوليات مشابهة لمسؤوليات مايسترو الذي يجب عليه أن ينسق ويوافق بين عناصر عديدة مترابطة. فالتدريب الفعال يدمج بين المعرفة العملية للعبة وإعداد اللاعبين وتدريب الأهالي وتدريب اللاعبين ودعم المتطوعين. بالإضافة الى ذلك، من المهم أن يحافظ المدرب على بيئة آمنة ومناسبة للتنمية

إختر واحد من الفروض الثلاثة الموصوفة على الصفحات الثلاثة التالية. هذا فرض إجباري ويجب إكماله من قبل وتقديمه عند إفتتاح صف شهادة "E"

# إتحاد الولايات المتحدة لكرة القدم

## شهادة "E"

### فروض للتكملة قبل صف إدارة الفريق

#### فرض أ

#### فلسفة التدريب الشخصية

- إقرأ وراجع قسم "إدارة الفريق" من هذا الدليل لشهادة "E"
- إقرأ وراجع أي أو كل محتويات "الموارد والمراجع" من أجل تكملة هذا الفرض
- أكتب فلسفة تدريب شخصية على صفحة أو اثنتين من أجل إستعمالها كأداة في الإجتماع الأول بين فريق 9-12 واللاعبين والأهالي.

#### الرجاء أن تضع طيه:

- أهداف لتنمية اللاعبين
- قيم أساسية للتدريب
- توقعات من اللاعبين
- توقعات من الأهالي

# إتحاد الولايات المتحدة لكرة القدم

## شهادة "E"

### فروض للتكملة قبل صف إدارة الفريق

#### فرض ب

#### مخطط التدريب

- إقرأ وراجع "أساليب التدريب" من هذا الدليل لشهادة "E"
- إقرأ وراجع أي أو كل مناهج إتحاد الولايات المتحدة لكرة القدم الموجود على هذا الموقع –  
<http://www.usoccer.com/Coaches/Licenses/National-E.aspx>
- حضرّ خطتين كاملتين للتدريب لإستعمالهما في "مخططات التدريب لتنمية التمرير واللعب المُصغرة" مع فريق اللاعبين 9-12 من العمر. الرجاء إستعمال إستمارة مخطط التدريب الموجودة في هذا الدليل

# إتحاد الولايات المتحدة لكرة القدم

## شهادة "E"

### فروض للتكملة قبل صف إدارة الفريق

#### فروض

#### التحليل الذاتي للمدرب

- إقرأ وراجع "أساليب التدريب" من هذا الدليل لشهادة "E"
- إقرأ وراجع أي أو كل مناهج إتحاد الولايات المتحدة لكرة القدم الموجود على هذا الموقع –  
<http://www.usoccer.com/Coaches/Licenses/National-E.aspx>
- أكتب صفحتين تحليل ذاتي عن طرقك للتعليم والتدريب. يجب إكمال هذا التحليل من خلال تسجيل دينامية تدريبك لمدة 15 دقيقة من دون توقف في خلال حصة تدريب واحدة مع الفريق. بإستطاعتك إستعمال زميل لك لتسجيل تصرفاتك أو بإستطاعتك تسجيل الحصة على الفيديو ومن ثم تحليلها بنفسك لاحقاً.
- الصفحة الأولى: ردة فعل وخلاصة للمعلومات التي جمعتها. حدد وأصف 1-3 أهداف تنموية.
- الصفحة الثانية: إستمارة "سلوك التدريب" متممة (الصفحة التالية)

# إتحاد الولايات المتحدة لكرة القدم

## شهادة "E"

### فروض للتكملة قبل صف إدارة الفريق

#### إستمارة – سلوك التدريب

ضع علامة لكل واقعة في كل فئة أدناه				
التعليق	المجموع	الفترة:	الفترة:	الفترة:
				نتائج شفوية
				إيجابية
				إصلاحية
				سلبية
				حيادية
				إستخدام الأسئلة
				موجبة
				أسئلة فعلية على مستوى 1
				أسئلة نظرية على مستوى 2
				أسئلة مثيرة على مستوى 3
				إبصال المعلومات
				شفوية
				غير شفوية
				عملية
				متكافئة